

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	15.02.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	487/332/ 536	Птица отварная/Макароны отварные с маслом/Томаты свежие	352	50,94	372,03	22,79	17,54	40,44
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	55	3,69	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	46	2,72	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	638	Компот из кураги	200	7,13	67,00	1,2	0	15,2