

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	14.02.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	492/576	Плов с птицей/Огурцы консервированные	290	41,09	520,497	13,66	10,69	18,03
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	55	3,69	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	46	2,72	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	4,14	94,00	0,4	0	23,6