

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	302/337	Каша молочная с маслом/Яйцо отварное	251	22,62	389,45	11,62	19,23	44,88
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	41	2,75	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,07	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	693	Какао с молоком	200	8,7	107,20	4,6	4,4	12,5