

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	07.02.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	493/600/ 511/515	Птица тушеная в сметанном соусе/Рис отварной с маслом/Горошек консервированный	321	55,65	487,175	36,271	28,036	43,924
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	41	2,75	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,01	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	638	Компот из кураги	200	5,03	67,00	1,2	0	15,2