

Школа	ФУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикат"
-------	---

День	03.02.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	371/520	Рыба припущенная/Пюре картофельное с маслом	311	100,6	202,02	21,68	16,98	21,76
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	43	2,89	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	36	2,13	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	3,77	94,00	0,4	0	23,6