

| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | | | | | | | День | 01.02.2023 |
|------------|--|---------|---------------------------------------|---------|-------|--------------|--------|--------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| обед | 1 блюдо | 139/107 | Суп картофельный с бобовыми и курицей | 30/250 | 26,86 | 226,167 | 10,375 | 16,354 | 22,326 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему | 50/200 | 56,54 | 445,84 | 15,83 | 30,05 | 37,29 |
| | Хлеб | тн | Пшеничный, в/с | 31 | 2,08 | 95,2 | 3,013 | 0,32 | 19,44 |
| | Хлеб | тн | Ржаной | 23 | 1,36 | 71,4 | 2,07 | 0,46 | 16,95 |
| | Напиток | 638 | Компот из кураги | 200 | 4,68 | 67,00 | 1,2 | 0 | 15,2 |