

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	30.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	110/107	Борщ с капустой и курицей	25/250	29,56	121,5	5,3	6,525	10,45
	2 блюдо	302	Каша овсяная с маслом	200/10	7,53	159	5,2	8,8	11,24
	Закуска	97	Сыр порциями	30	19,08	120	7,6	7,6	9,7
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	23	1,50	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	23	1,31	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	2,55	100,3	0,8	0	24,3