

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	29.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Суп картофельный с курицей	25/205	24,75	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	487	Птица отварная	65	30,5	98,8	12,48	8,407	0,52
	Гарнир	332	Макаронны отварные с маслом	150/10	7,98	305,29	5,11	15,71	37,2
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	23	1,50	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	23	1,31	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,83	58	0,2	0	15