

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	28.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	25/250	33,5	79,2	0,144	3,528	10,296
	2 блюдо	451	Котлеты	60	26,92	264	15,8	14,4	16
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/7	13,31	241,03	2,335	13,325	16,485
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	23	1,50	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	23	1,31	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	638	Компот из сухофруктов	200	3,15	67	1,2	0	15,2