

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	26.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	148/549/ 107	Суп с купицей и лапшой	25/250	25,51	208,5	6,5	11,004	14,05
	2 блюдо	451/601	Биточки	50	31,92	132	7,2	7,9	8
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/7	6,24	305,29	5,11	15,71	37,2
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,83	58,9	0,4	0,1	13,6