

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	23.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с крупой и курицей	25/250	26,35	144,5	6,2	6,725	14,45
	2 блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом	250/7	16,4	261	5,21	11,7	30,86
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	2,55	100,30	0,8	0	24,3