

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	22.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	31,64	121	2,8	3	20,5
	2 блюдо	451/601	Биточки	50	31,95	132	7,2	7,9	8
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	200/7	7,85	305,29	5,11	15,71	37,2
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	638	Компот из чернослива	200	4,03	58,9	0,4	0,1	13,6