

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	21.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	139/107	Суп гороховый с куриным мясом	25/250	28,82	226,167	10,375	16,334	22,362
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/200	55,48	445,84	15,83	30,05	37,29
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	38	2,47	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	38	2,17	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	707	Сок фруктовый	231	9,63	172,8	0,36	0	21,84