

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	16.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	148/549/ 107	Суп лапша с курицей	25/250	23	208,5	6,5	11,004	14,05
	2 блюдо	302	Каша овсяная молочная с маслом	250/10	15,44	159	5,2	8,8	11,24
	Закуска	97	Сыр порционно	35	19,57	120	7,6	7,6	9,7
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	38	2,47	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	38	2,17	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,83	58	0,2	0	15