

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	15.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	25/250	20,12	112,5	0,19	5	14,6
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	100	62,87	84	18,6	1,2	0
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/10	15,63	318,02	3,08	17,58	21,76
	Закуска	576	Огурцы консервированные	55	4,22	6,668	0,332	0	1,42
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,47	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,17	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,83	58	0,2	0	15