

| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | | | | | | | День | 14.09.2022 |
|------------|--|---------|----------------------------------|---------|-------|--------------|-------|--------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| обед | 1 блюдо | 110/107 | Борщ из свежей капусты с курицей | 25/250 | 21,18 | 121,5 | 5,3 | 6,525 | 10,45 |
| | 2 блюдо | 487 | Птица отварная | 100 | 51,99 | 152 | 19,2 | 12,934 | 0,8 |
| | Гарнир | 332 | Макаронны отварные с маслом | 200/10 | 10,17 | 321,5 | 4,77 | 16,84 | 31,26 |
| | Хлеб | тн | Пшеничный, в/с | 40 | 2,47 | 95,2 | 3,013 | 0,32 | 19,44 |
| | Хлеб | тн | Ржаной | 40 | 2,17 | 71,4 | 2,07 | 0,46 | 16,95 |
| | Напиток | 684/685 | Чай с сахаром | 215 | 2,83 | 58 | 0,2 | 0 | 15 |