

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	12.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с курицей	25/250	18,29	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом	250/10	15,78	261	5,22	11,7	30,86
	Сладкое	тн	Печенье весовое	44	5,94	130,38	2,25	3,06	23,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,60	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,28	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	2,55	100,3	0,8	0	24,3