

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	09.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	148/549/107	Суп лапша с курицей	25/250	19,09	208,5	6,5	11,004	14,05
	2 блюдо	302	Каша овсяная с маслом	250/10	14,44	198,75	10	9,5	16
	Закуска	97	Сыр порциями	30	19,57	120	7,6	7,6	9,7
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,60	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,28	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	4,64	67	1,2	0	15,2