Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"						День	08.09.2022	
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	28,19	121	2,8	3	20,5
	2 блюдо	451/601	Биточки	60	36,34	158,4	9,48	8,64	9,6
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	200/10	9,59	305,29	5,11	15,71	37,2
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,60	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,28	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	707	Сок фруктовый	231	9,63	172,8	0,36	0	21,84