

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	07.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	139/107	Суп картофельный с бобовыми и курицей	25/250	18,8	226,167	10,375	16,334	22,362
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/200	57,05	445,84	15,83	30,05	37,29
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,60	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,28	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	2,55	100,3	0,8	0	24,3