

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	05.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с курицей	25/250	17,14	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	337	Яйцо вареное	40	6,55	63,2	5,1	4,6	0,3
	Гарнир	302	Каша рисовая с маслом	250/10	16,53	261	5,21	11,7	30,86
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,60	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,28	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,83	58	0,2	0	15