

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный							День	02.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с курицей	15/250	17,14	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	451	Котлеты	70	36,09	184,8	11,06	10,08	11,2
	Гарнир	332	Макароны отварные с	200/10	9,21	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,60	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,28	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,83	58	0,2	0	15