

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	29.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с птицей	30/250	30,06	121,5	5,3	6,525	10,45
	2 блюдо	451	Котлеты	60	51,92	176	10,54	9,6	10,67
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	150/13	16,93	241,03	2,335	13,325	16,485
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	30	2,10	71,4	2,26	0,25	14,59
	Хлеб	тн	Ржаной	30	1,89	53,56	1,56	0,35	12,71
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	4,38	67,00	1,2	0	15,2