

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	30/250	24,76	149,5	2,65	4,425	21,188
	2 блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом	200/13	17,46	326,25	6,52	14,63	38,58
	закуска	337	Яйцо отварное	40	8,62	63,2	5,1	4,6	0,3
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	30	2,10	71,4	2,26	0,25	14,59
	хлеб черн.	тн	Ржаной	30	1,89	53,56	1,56	0,35	12,71
	напиток	693	Какао с молоком	200	9,14	107,20	4,6	4,4	12,5