

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	302/337	Каша рисовая молочная с маслом/Яйцо отварное	250	28,02	389,45	11,62	19,23	38,88
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	36	2,52	85,68	2,712	0,29	17,5
	хлеб черн.	тн	Ржаной	36	2,27	64,26	1,86	0,41	15,26
	напиток	693	Какао с молоком	200	16	107,20	4,6	4,4	12,5