

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с крупой и птицей	30/250	28	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	487	Птица отварная	75	37,18	126,67	16	107,79	0,67
	гарнир	332	Макаронны отварные с маслом	150/10	8,81	220,5	5,25	6,15	35,25
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	30	2,10	71,4	2,26	0,25	14,59
	хлеб черн.	тн	Ржаной	30	1,89	53,56	1,56	0,35	12,71
	напиток	584/685	Чай с сахаром	200/15	2,88	58,00	0,2	0	15