

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	487/332	Птица отварная / Макароны изделия отварные с маслом	251	53,98	372,5	24,45	19,084	36,05
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	37	2,59	88,06	2,787	0,3	17,99
	хлеб черн.	тн	Ржаной	37	2,34	66,05	1,92	0,43	15,68
	напиток	584/685	Чай с сахаром	215	2,88	58,00	0,2	0	15