

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	124/107	Щи из свежей капусты с птицей	30/250	31,4	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	493/600	Птица тушеная в сметанном соусе	50/50	45,17	119	16,7	9,7	0,5
	гарнир	511	Рис отварной с маслом	150/10	11,24	311,3	4,443	15,128	38,67
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	38	2,66	90,44	2,863	0,31	18,47
	хлеб черн.	тн	Ржаной	38	2,40	67,83	1,96	0,43	16,11
	напиток	638	Компот из кураги	200	4,62	67,00	1,2	0	15,2