

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

26.09.2023

| Прием пищи | Раздел     | № Рец.              | Блюдо  | Выход г | ЦЕНА  | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|------------|------------|---------------------|--|---------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| завтрак    | гор.блюдо  | 493/600/<br>511/515 | Птица тушеная в сметанном соусе / Рис отварной с маслом / Горошек консервированный | 322     | 66,81 | 479,05       | 23,043 | 27,578 | 41,07    |
|            | хлеб бел.  | тн                  | Пшеничный, в/с   | 37      | 2,59  | 88,06        | 2,787  | 0,3    | 17,99    |
|            | хлеб черн. | тн                  | Ржаной   | 37      | 2,34  | 66,05        | 1,92   | 0,43   | 15,68    |
|            | напиток    | 638                 | Компот из кураги   | 200     | 4,62  | 67,00        | 1,2    | 0      | 15,2     |