

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	148/549/ 107	Суп-лапша с птицей	30/250	29,49	208,5	6,5	11,004	14,05
	2 блюдо	451	Котлеты	60	45,38	176	10,54	9,6	10,67
	гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/10	8,36	220,5	5,25	6,15	35,25
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	38	2,66	90,44	2,863	0,31	18,47
	хлеб черн.	тн	Ржаной	38	2,40	67,83	1,96	0,43	16,11
	напиток	584/685	Чай с сахаром	200/15	3,78	58,00	0,2	0	15