

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	25.09.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/332	Котлеты / Макароны отварные с маслом	253	78,94	489	21,05	20,55	51,25
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,73	92,82	30,52	0,32	18,96
	хлеб черн.	тн	Ржаной	39	2,46	69,62	2,02	0,45	16,53
	напиток	584/685	Чай с сахаром	215	2,88	58,00	0,2	0	15