

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	30/250	27,42	112,5	0,19	5	14,6
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	70	37,24	65,33	14,46	0,93	0
	гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	150/10	11,71	241,03	2,335	13,325	16,485
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	33	2,31	78,54	2,486	0,27	16,04
	хлеб черн.	тн	Ржаной	33	2,08	58,91	1,71	0,38	13,99
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	2,58	94,00	0,4	0	23,6