

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	371/520/ 556	Рыба припущенная / Пюре картофельное с маслом / Свекла отварная	309	66,68	346,47	21,943	14,945	21,285
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	35	2,45	83,3	2,636	0,28	17,01
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,21	62,48	1,81	0,4	14,83
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	1,82	94,00	0,4	0	23,6