

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 21.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|---------|--|---------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак | 1 блюдо | 137/112 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 30/250 | 24,74 | 121 | 2,8 | 30 | 20,5 |
| | 2 блюдо | 451/601 | Биточки с томатно-сметанным соусом | 60/30 | 41,3 | 190,9 | 10,18 | 11,24 | 12,2 |
| | гарниир | 332 | Макаронные изделия с маслом | 150/10 | 8,14 | 220,5 | 2,25 | 6,15 | 35,25 |
| | хлеб бел. | тн | Пшеничный, в/с | 38 | 2,66 | 90,44 | 2,863 | 0,31 | 18,47 |
| | хлеб черн. | тн | Ржаной | 38 | 2,39 | 37,83 | 1,96 | 0,43 | 16,11 |
| | напиток | 707 | Сок фруктовый | 200 | 8,4 | 144,00 | 0,3 | 0 | 18,2 |

|