

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 21.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-----------------|--|---------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор.блюдо | 451/601/ 332 | Биточки с томатно-сметанным соусом / Макароны с маслом | 250 | 48,86 | 411,4 | 15,43 | 17,39 | 47,45 |
| | хлеб бел. | тн | Пшеничный, в/с | 35 | 2,45 | 83,3 | 2,636 | 0,28 | 17,01 |
| | хлеб черн. | тн | Ржаной | 35 | 2,21 | 62,48 | 1,81 | 0,4 | 14,83 |
| | напиток | 707 | Сок фруктовый | 200 | 8,4 | 144,00 | 0,3 | 0 | 18,2 |

|