

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	139/107	Суп картофельный с бобовыми и птицей	30/250	31,97	226,167	10,375	16,354	22,362
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/150	49,1	334,38	11,87	22,54	27,97
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	38	2,66	90,44	2,863	0,31	18,47
	хлеб черн.	тн	Ржаной	40	2,39	67,83	1,96	0,43	16,1
	напиток	638	Компот из кураги	200	4,36	67,00	1,2	0	15,2

|