

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	139/107	Щи из свежей капусты с птицей	30/250	33,21	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	492	Плов с птицей	50/150	40,56	503,45	8,1	10,69	14,37
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,80	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	40	2,52	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	3,53	94,00	0,4	0	23,6

|