

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	492/576	Плов с птицей / Огурцы свежие	260	46,3	516,786	8,764	10,69	17,21
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	35	2,45	83,3	2,636	0,28	17,01
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,21	62,48	1,81	0,4	14,83
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	2,58	94,00	0,4	0	23,6

|