

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	18.09.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 297	Биточки с томатно-сметанным соусом / Греча рассыпчатая с маслом	250	59,69	562,9	21,78	21,64	69
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	37	2,59	88,06	2,787	0,3	17,99
	хлеб черн.	тн	Ржаной	37	2,33	66,05	1,92	0,43	15,68
	напиток	684/686	Чай с лимоном	223	3,63	63,25	0,09	0,01	15,27

