

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	15.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты и птиц	30/250	29,99	121,5	5,3	6,525	10,45
	2 блюдо	451	Котлеты	60	34,46	176	10,54	9,6	10,67
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/10	15,79	321,37	3,113	17,767	21,98
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,80	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,52	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	9	67,00	1,2	0	15,2