

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	15.09.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/520	Котлеты / Пюре картофельное с маслом	250	73,78	505,03	18,135	27,725	32,458
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,561	0,28	16,53
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,14	60,69	1,76	0,4	14,41
	напиток	631	Компот из свежих яблок	200	8,6	67,00	1,2	0	15,2

