

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	14.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	30/250	24,84	149,5	2,65	4,425	21,188
	2 блюдо	302	Каша рисовая с маслом	250/10	21,09	407,81	8,15	18,29	48,23
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,80	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,52	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	693	Какао с молоком	200	12,24	107,20	4,6	4,4	12,5