

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	14.09.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	302/337	Каша рисовая с маслом / Яйцо отварное	250	24,38	389,45	11,62	19,23	38,88
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,561	0,28	16,53
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,14	60,69	1,76	0,4	14,41
	напиток	693	Какао с молоком	200	12,24	107,20	4,6	4,4	12,5

