

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	13.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с крупой и птицей	30/250	27,14	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	487	Птица отварная	90	41,26	152	19,2	12,934	0,8
	Гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	8,13	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,59	88,06	2,787	0,3	17,99
	Хлеб	тн	Ржаной	37	2,34	66,05	1,92	0,43	15,68
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,88	58,00	0,2	0	15