

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	13.09.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	487/332	Птица отварная / Макароны изделия отварные с маслом	250	68,83	372,5	24,45	19,434	36,05
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	35	2,45	83,3	2,637	0,28	17,01
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,21	62,78	1,82	0,41	14,84
	напиток	684/685	Чай с сахаром	215	2,88	58,00	0,2	0	15

