

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	12.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	124/107	Щи из свежей капусты с птицей	30/250	30,75	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	493/600	Птица отварная в сметанном соусе	50/50	42,05	119	16,7	9,7	0,5
	Гарнир	511	Рис отварной в масле	150/10	9,88	311,3	4,443	15,128	38,67
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,59	88,06	2,787	0,3	17,99
	Хлеб	тн	Ржаной	37	2,34	66,05	1,92	0,43	15,68
	Напиток	638	Компот из кураги	200	5,42	67,00	1,2	0	15,2