

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	12.09.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	493/600/ 511/515	Птица отварная в сметанном соусе / Рис отварной в масле / Горошек консервированный	260	55,78	430,3	21,143	24,828	39,17
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	35	2,45	83,3	2,637	0,28	17,01
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,21	62,78	1,82	0,41	14,84
	напиток	638	Компот из кураги	200	7,54	67,00	1,2	0	15,2

