

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	11.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	148/549/ 107	Суп-лапша с птицей	30/250	28,19	208,5	6,5	11,004	14,05
	2 блюдо	451	Котлеты	60	33,81	176	10,54	9,6	10,67
	Гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	8,13	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,59	88,06	2,787	0,3	17,99
	Хлеб	тн	Ржаной	37	2,34	66,05	1,92	0,43	15,68
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,88	58,00	0,2	0	15