

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	11.09.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/332	Котлеты / Макароны отварные с маслом	250	66,35	484,5	21,05	20,55	51,25
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	33	2,31	78,54	2,486	0,27	16,04
	хлеб черн.	тн	Ржаной	33	2,08	58,91	1,71	0,38	13,99
	напиток	684/685	Чай с сахаром	215	2,88	58,00	0,2	0	15

