

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	08.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	10/250	26,33	112,5	0,19	5	14,6
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	90	61,54	84	18,6	1,2	0
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	150/10	14,34	241,03	2,335	13,325	16,485
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,59	88,06	2,787	0,3	17,99
	Хлеб	тн	Ржаной	37	2,34	66,05	1,92	0,43	15,68
	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	4,5	94,00	0,4	0	23,6